**Formulaire d’information et de consentement**

**Titre de l’étude : *Le rôle de la couche de choco à tartiner sur les comportements sociaux***

**Introduction**

Vous êtes invité.e à participer à une recherche menée à l’Université Libre de Bruxelles par moi-même, *ALBERTINE ZWEISTEIN, mémorante en psychologie/logopédie/sciences de l’éducation (OU chercheur à l’Unité CTP - Cognition Tomates et Patates), sous la supervision du Professeur JEAN VIELAKADEMIK (OPTIONNEL : Directeur du CTP)*. Notre intérêt porte sur *l'influence du sommeil sur la fatigue et la consolidation en mémoire*.

Avant que vous n’acceptiez de participer à cette étude, nous vous invitons à prendre connaissance de ce que cela implique en termes d’organisation, de contraintes et d’avantages liés à cette participation afin que vous puissiez prendre une décision informée. Ceci s’appelle donner un « consentement éclairé ».

Veuillez lire attentivement ces quelques pages d’information et poser toutes les questions que vous souhaitez à l’investigateur/trice avant de donner votre accord.

Si vous acceptez de participer à cette étude, vous devez savoir que :

* Cette recherche est mise en œuvre après évaluation par un comité d’éthique.
* Votre participation est volontaire et nécessite la signature d’un consentement. Même après l’avoir signé, vous pouvez mettre fin à votre participation à tout moment en informant l’investigateur/trice.
* Les données recueillies sont confidentielles et votre anonymat est garanti lors de la publication des résultats.
* Une assurance (valable sur le territoire Belge uniquement) a été souscrite au cas où vous subiriez un dommage lié à votre participation à l’étude.
* Vous pouvez toujours contacter l’investigateur/trice ou un membre de son équipe si vous avez besoin d’informations complémentaires.

Ces points sont détaillés sous la rubrique « Droits et protection du/de la participant.e ».

**Description du protocole de l’étude**

**Quel est le but de ce projet de recherche ?**

Le but de cette étude est *d’étudier les relations entre la fatigue cognitive, le sommeil ou sa privation et la consolidation en mémoire à long terme*.

[SI NECESSAIRE] *Nous ne pouvons pas à ce stade vous dévoiler complètement les objectifs de notre recherche pour ne pas fausser les résultats en influençant vos réponses, mais des explications détaillées vous seront proposées à la fin de cette étude* [EXPLIQUER ICI LA FORME QUE PRENDRA LE DEBRIEFING POST-PARTICIPATION, PAR EXEMPLE EXPLICATIONS ORALES IMMEDIATEMENT APRES LA PARTICIPATION, OU DOCUMENT DE SYNTHESE, OU ACCES AUX RESULTATS GLOBAUX ET ANONYMISES DE L'ETUDE UNE FOIS CELLE-CI COMPLETEMENT TERMINEE, ETC ETC, CE DEBRIEFING DOIT ETRE ADAPTE A LA SITUATION]

**Comment se déroulera cette expérience ?**

**Lieu:** Cette expérience se déroulera *[MENTIONNER LE LIEU OU SE DEROULE VOTRE EXPERIENCE, PAR EX un laboratoire de la Faculté des Sciences Psychologiques de l'ULB, lieu public de rencontre, club sportif, domicile, par visioconférence, …]*

**Participants:** *[EXEMPLE : Nous recrutons 32 participants qui seront répartis aléatoirement en deux groupes: Après la deuxième étape de cette étude, 16 d'entre vous bénéficieront d’une nuit de sommeil normale à domicile tandis que les 16 autres resteront au laboratoire à l’ULB pour une nuit de privation de sommeil]*

**Déroulement:**

*[EXEMPLE : COMME DANS L’EXEMPLE CI-DESSOUS, EXPLIQUEZ CLAIREMENT AU PARTICIPANT CE A QUOI IL S’ENGAGE SANS JARGON PSYCHOLOGISANT INUTILE, CE QUI COMPTE EST QU’IL SACHE PAR EXEMPLE COMBIEN DE TEMPS IL SERA SOLLICITE, QUELLES SONT VOS DEMANDES VIS-A-VIS DE LUI (PRESENCE, TYPE GLOBAL DE TACHES, RESTRICTIONS A RESPECTER, ETC)*

*Chaque participant.e devra se rendre trois fois à l’ULB.*

*Au Jour 1, nous déterminerons votre niveau maximal de performance dans une tâche informatique de mémoire de travail. Durée de la session : 30 minutes*

*Au Jour 2, vous pratiquerez cette tâche de mémoire de travail à votre niveau maximal pendant 16 minutes, pour mesurer l'évolution de votre fatigue cognitive. Après un moment de repos, vous devrez ensuite apprendre des listes de paires de mots jusqu'à en avoir retenu au moins 80%. Durée de la session : +/- 1 heure*

*La nuit suivant le Jour 2, vous serez sur base d'un tirage au sort après la tâche d'apprentissage invité.e à rester au laboratoire pour une nuit de privation de sommeil, ou autorisé.e à passer une nuit de sommeil normale à domicile. Tou.te.s les participant.e.s passeront ensuite 2 nuits de sommeil normal à domicile.*

*Au Jour 4, vous serez testé.e sur votre mémoire des items appris au Jour 2, et passerez ensuite une nouvelle tâche de mémoire de travail. Durée de la session : 45 minutes*

1. ***Avant l’entrée dans le laboratoire de sommeil***

*Il est important pour la validité de nos résultats que vous respectiez un rythme veille-sommeil régulier pendant toute la durée de cette étude. C’est pourquoi nous vous demandons de porter un actimètre à partir de 3 jours avant le premier enregistrement. Vous devrez dormir 7h par nuit minimum, vous lever à votre heure habituelle, mais dans tous les cas avant 10 heures du matin, et ne pas faire de siestes en journée.*

* *Dans la condition « sommeil » : vous serez renvoyé.e chez vous afin de passer une bonne nuit de sommeil. Il est important d'éviter de de consommer de l’alcool ou prendre des substances entre l'apprentissage et avant le sommeil*
* *Dans la condition « privation de sommeil » : nous vous demanderons de vous présenter le soir au laboratoire. Durant la nuit de privation, vous pourrez boire de l'eau à volonté mais il n’est pas permis de fumer ou de consommer des boissons contenant de la théine ou de la caféine, ni des boissons énergisantes. Vous recevrez des snacks de manière régulière tout au long de la nuit. Vous pourrez mener des activités calmes et habituelles (lecture, jeux de société, vidéos ...)*
* ***Attention : nous insistons sur le fait qu’une privation de sommeil peut diminuer de manière importante vos capacités de vigilance. C’est pourquoi vous ne devez absolument pas conduire un véhicule (même un vélo) ou mener une activité à risque (par exemple, demandant des capacités d’équilibre) avant le surlendemain de la nuit de privation, après avoir eu une nuit de sommeil réparateur. En participant à cette expérience et en signant le consentement éclairé, vous vous engagez explicitement à utiliser les transports en commun ou à vous faire conduire pour vous rendre au laboratoire où aura lieu la privation de sommeil et en repartir, ainsi qu’au cours de vos déplacements éventuels durant la journée qui suit la privation de sommeil. Vous devez en tous les cas éviter de conduire vous-même à la sortie de cette privation de sommeil, ce qui peut être extrêmement dangereux tant pour votre sécurité que pour celle de tous les autres usagers de la route.***

**Est-ce que je recevrai les résultats des tests que j'ai réalisé ?**

Les résultats de tests menés dans une perspective de recherche ne peuvent pas être exploités à titre individuel. Vous pourrez si vous le désirez recevoir à la fin de l'étude une synthèse des résultats et leur explication pour l'ensemble du groupe, mais nous ne pouvons pas communiquer d'éléments individuels pour cette étude qui n'a pas de valeur diagnostique.

**Quels sont les bénéfices potentiels de ce protocole de recherche ?**

*[A ADAPTER EVENTUELLEMENT] Il n'y a pas de bénéfice personnel immédiat, si ce n'est la satisfaction de contribuer au progrès des connaissances scientifiques dans ce domaine.*

**Quel est mon dédommagement pour participer à ce protocole de recherche ?**

[VOIR LES EXEMPLES CI-DESSOUS OU ADAPTER A VOTRE ETUDE]

Vous recevrez XX € pour votre participation à l'ensemble du protocole

[OU]

Vous recevrez XX crédits SONA pour votre participation à cette étude

[OU]

Vous bénéficierez, selon la durée de votre passation, d'un dédommagement de minimum XX et maximum XX€ pour votre participation à l'ensemble du protocole (10€ / heure)

[OU]

Il n'y a pas de dédommagement matériel prévu pour la participation à cette étude qui s'inscrit dans le cadre d'un travail de fin d'études.

[A AJOUTER EVENTUELLEMENT] Si vous interrompez votre participation ou ne respectez pas les consignes données, vous recevrez au maximum 25% de la somme prévue pour l'expérience. Si c'est l'expérimentateur/trice qui interrompt le protocole sans qu'il y ait eu faute de votre part, l'entièreté du dédommagement prévu vous sera due.

[autre possibilité : PAR EXEMPLE VOUS POURRIEZ FAIRE UNE PREMIERE SEANCE A LA SUITE DE LAQUELLE IL EST DECIDE SI LE/LA PARTICIPANT.E CONTINUE L'EXPERIENCE (PAR EXEMPLE, SUR BASE DE LA PERFORMANCE A UNE TACHE OU D'UN PROFIL SPECIFIQUE). DANS CE CAS LA PREMIERE SEANCE SERA TOUJOURS DEDOMMAGEE DE MANIERE SEPAREE DU RESTE DU PROTOCOLE, ET LE/LA PARTICIPANT.E DOIT ETRE CLAIREMENT INFORME.E DE CETTE POSSIBILITE DE NE PAS PARTICIPER A L'ENTIERETE DE L'EXPERIENCE].

**Confidentialité et sécurité des données**

Toutes les données recueillies dans cette étude seront stockées en toute confidentialité. Toutes les données seront analysées et présentées de telle manière que les données ne seront pas en mesure d’être liées à une personne. Les données issues de votre participation à cette recherche peuvent être transmises dans le cadre d’une autre recherche en relation avec cette étude, et éventuellement compilées dans des bases de données accessibles à la communauté scientifique. Les données que nous partageons ne sont pas identifiables, de telle sorte que personne ne saura quelles données sont les vôtres ni même si vous avez participé.

Les données personnelles éventuellement collectées (par exemple nom, téléphone, date de naissance, adresse …) seront conservées séparément et de manière sécurisée dans une base de données indépendante par l’expérimentateur principal. Cette base de données sera conservée le temps strictement nécessaire à la réalisation de l’étude et supprimée dès que possible, et en tous les cas au plus tard après 5 ans.

**Droits et protection du/de la participant.e**

**Qui a examiné cette étude ?**

Cette étude a été évaluée par un Comité d'Ethique indépendant, à savoir le Comité d'Ethique ULB-Erasme, qui a émis un avis favorable sur base de l'avis du Comité d'Avis Ethique de la Faculté de Psychologie, des Sciences de l'Education et de Logopédie. Les Comités d'Ethique sont chargés de la protection des sujets qui se prêtent à des recherches cliniques conformément à la loi du 7 mai 2004 relative aux expérimentations sur la personne humaine. En aucun cas vous ne devez prendre l'avis favorable d’un Comité d'Ethique comme une incitation à participer à cette étude.

**Suis-je dans l’obligation de participer à ce projet de recherche ?**

Avant de signer, n’hésitez pas à poser toutes les questions que vous jugez utiles. Votre participation à l’étude est volontaire : ceci signifie que vous avez le droit de refuser d’y participer ou de vous retirer sans justification même si vous aviez accepté préalablement d’y participer. Votre décision ne modifiera en rien vos relations avec l’investigateur/trice.

Si vous acceptez de participer à cette étude, vous signerez le formulaire de consentement éclairé. L’investigateur/trice signera également ce formulaire et confirmera ainsi qu'il/elle vous a fourni les informations nécessaires sur l'étude, que vous avez reçu le présent formulaire d'information dans son entièreté, qu'aucune pression n'a été exercée pour que vous acceptiez de participer à l'étude et qu'il/elle est prêt.e à répondre à toutes vos questions supplémentaires, le cas échéant.

**Garantie de confidentialité**

Votre participation à l’étude signifie que vous acceptez que l’investigateur/trice recueille des données vous concernant et les utilise dans un objectif de recherche. Vous avez le droit de demander à l’un des investigateurs quelles sont les données collectées à votre sujet et quelle est leur utilité. Vous avez droit de regard sur vos données personnelles[[1]](#footnote-1). L’investigateur/trice a un devoir de confidentialité vis à vis des données collectées. Ceci veut dire qu’il/elle s’engage non seulement à ne jamais divulguer votre nom dans le cadre d’une publication ou d’une conférence mais aussi qu’il/elle prendra toutes les mesures indispensables à la protection de vos données (code d’identification, protection par mot de passe des bases de données)[[2]](#footnote-2). Les données personnelles collectées ne contiendront pas d’association d’éléments qui puissent permettre de malgré tout vous identifier[[3]](#footnote-3).

**Assurance**

Bien que nous ne prévoyions pas de problème lié à votre participation à l’étude, un protocole de recherche peut malgré toutes les précautions prises présenter des risques imprévisibles. Pour les études conduites sur le territoire Belge uniquement, les risques résultant de cette expérimentation sont couverts par une assurance[[4]](#footnote-4) souscrite par le promoteur/la promotrice de l’étude et qui lui impose d'assumer, même sans faute, la responsabilité du dommage causé au/à la participant.e (ou à ses ayants droit), dommage lié de manière directe ou indirecte aux expériences réalisées.

**Protection de vos données**

Le Responsable du Traitement pour cette recherche est l’Université libre de Bruxelles, 50 avenue Roosevelt, 1050, Bruxelles, Belgique.

La collecte et l’utilisation de vos données à caractère personnel reposent sur la mission d’intérêt public de l’Université de mener des activités de recherche scientifique (RGPD, Art. 6.1.e) et, pour les données particulières, sur la nécessité de traiter ces données à des fins de recherche scientifique (RGPD, Art. 9.2.j). En consentant à participer à l’étude, vous être informé.e que les données à caractère personnel décrites ci-dessus seront recueillies et traitées aux fins de recherche exposées.

**Vos droits**

Votre consentement pour cette recherche peut être retiré à tout moment. Ce retrait n’affectera pas les traitements réalisés précédemment à ce retrait. En justifiant de votre identité, vous avez le droit :

1. d’obtenir, sans frais, une copie des données à caractère personnel vous concernant faisant l’objet d’un traitement par l’ULB et, le cas échéant, toute information disponible sur leur finalité, leur origine et leur destination ;
2. d’obtenir sans frais, la rectification de toute donnée à caractère personnel inexacte vous concernant ainsi que d’obtenir que les données incomplètes soient complétées ;
3. d’obtenir, sous réserve des conditions prévues par la réglementation et sans frais, l’effacement de données à caractère personnel vous concernant ;
4. d’obtenir, sous réserve des conditions prévues par la réglementation et sans frais, la limitation du traitement de données à caractère personnel vous concernant ;

Ces droits peuvent être exercés en vous adressant par courrier électronique ou lettre signée et datée au Délégué à la protection des données de l’ULB, Avenue F. Roosevelt 50, 1050 Bruxelles, CP 130, [rgpd@ulb.be](mailto:rgpd@ulb.be). Conformément à la législation, une réponse sera fournie dans les 30 jours de l’introduction de la demande. Si vous estimez que notre réponse ne respecte pas vos droits, vous pouvez adresser une plainte à l’Autorité de protection des données (<https://www.autoriteprotectiondonnees.be/>, [contact@apd-gba.be](mailto:contact@apd-gba.be)).

**Personne de contact**

Si vous souhaitez des informations complémentaires, mais aussi en cas de problème ou d’inquiétude concernant ce projet de recherche, vous pouvez contacter l’investigateur principal, ALBERTINE ZWEISTEIN, à l'adresse email suivante: XXXX@ulb.be, ou le promoteur responsable JEAN VIELAKADEMIK à l'adresse email vieil.aca@ulb.ac.be

**Consentement éclairé** *(exemplaire participant)*

**Titre de l’étude : *Le rôle de la couche de choco à tartiner sur les comportements sociaux***

Je déclare que j’ai été informé.e de la nature de l’étude, son but, sa durée, les effets secondaires éventuels et ce que l’on attend concernant ma participation à cette étude.

J’ai eu suffisamment de temps pour y réfléchir et en parler avec une personne de mon choix (ami.e, parent, médecin ...).

J’ai eu l’occasion de poser toutes les questions qui me sont venues à l’esprit et j’ai obtenu une réponse favorable à mes questions.

J’ai compris que des données me concernant seront récoltées pendant toute ma participation à cette étude et que l’investigateur/trice se porte garant de la confidentialité des données qui ne pourraient être rendues complètement anonymes.

J’accepte que les expérimentateurs/trices utilisent et manipulent mes données personnelles dans le cadre de cette expérience.

J’ai reçu une copie de l’information au/à la participant.e et du consentement éclairé.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Nom et prénom du/de la participant.e |  | Date et signature du/de la participant.e |

Je soussigné.e, .................................................. confirme avoir fourni oralement les informations nécessaires sur l'étude et avoir fourni un exemplaire du document d’information aux diverses parties.

Je confirme qu'aucune pression n'a été exercée pour que le ou la volontaire participe à l'étude et que je suis prêt.e à répondre à toutes les questions supplémentaires, le cas échéant.

Je confirme travailler en accord avec les principes éthiques énoncés dans la « Déclaration d’Helsinki », dans les « Bonnes pratiques Cliniques » et dans la loi belge du 7 mai 2004, relative aux expérimentations sur la personne humaine.

|  |
| --- |
|  |
| Date et signature de l’investigateur/trice |

**Consentement éclairé** *(exemplaire expérimentateur)*

**Titre de l’étude : *Le rôle de la couche de choco à tartiner sur les comportements sociaux***

Je déclare que j’ai été informé.e de la nature de l’étude, son but, sa durée, les effets secondaires éventuels et ce que l’on attend concernant ma participation à cette étude.

J’ai eu suffisamment de temps pour y réfléchir et en parler avec une personne de mon choix (ami.e, parent, médecin ...).

J’ai eu l’occasion de poser toutes les questions qui me sont venues à l’esprit et j’ai obtenu une réponse favorable à mes questions.

J’ai compris que des données me concernant seront récoltées pendant toute ma participation à cette étude et que l’investigateur/trice se porte garant de la confidentialité des données qui ne pourraient être rendues complètement anonymes.

J’accepte que les expérimentateurs/trices utilisent et manipulent mes données personnelles dans le cadre de cette expérience.

J’ai reçu une copie de l’information au/à la participant.e et du consentement éclairé.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Nom et prénom du/de la participant.e |  | Date et signature du/de la participant.e |

Je soussigné.e, .................................................. confirme avoir fourni oralement les informations nécessaires sur l'étude et avoir fourni un exemplaire du document d’information aux diverses parties.

Je confirme qu'aucune pression n'a été exercée pour que le ou la volontaire participe à l'étude et que je suis prêt.e à répondre à toutes les questions supplémentaires, le cas échéant.

Je confirme travailler en accord avec les principes éthiques énoncés dans la « Déclaration d’Helsinki », dans les « Bonnes pratiques Cliniques » et dans la loi belge du 7 mai 2004, relative aux expérimentations sur la personne humaine.

|  |
| --- |
|  |
| Date et signature de l’investigateur/trice |

1. Ces droits vous sont garantis par le règlement général sur la protection des données (RGPD –UE 2016/679) et la loi du 30 juillet 2018 relative à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements de données à caractère personnel. [↑](#footnote-ref-1)
2. En pratique, il constituera 2 bases de données différentes. L’une contiendra vos nom-prénom (et d’autres données permettant une identification indirecte comme par exemple date de naissance, numéro de téléphone, adresse e-mail, etc, s’il est nécessaire de les collecter) et numéro de dossier et un code d’identification qu’il créera. L’investigateur/trice sera le/la seul détenteur/trice de cette première base de données qui sera détruite au terme de l’exploitation de l’étude. Le code d’identification sera utilisé dans la seconde base de données en regard de tous les résultats expérimentaux recueillis pendant la participation du volontaire à l’étude. Cette seconde base de données peut être conservée indéfiniment à condition qu’elle ne contienne aucun élément permettant votre identification. Ces 2 bases de données seront conservées séparément et seront protégées par un mot de passe. Si l’investigateur confie vos données pour traitement statistique, seule la seconde base de données qui ne permet pas votre identification sera confiée à cette tierce personne. [↑](#footnote-ref-2)
3. La base de données contenant les résultats de l’étude ne contiendra donc pas d’association d’éléments personnels comme vos initiales, votre sexe et votre date de naissance complète (jj/mm/aaaa). [↑](#footnote-ref-3)
4. Conformément à l'article 29 de la loi belge relative aux expérimentations sur la personne humaine (7 mai 2004) [↑](#footnote-ref-4)